

---

## Rebalancing Inspiration 2023

Erleben Sie die faszinierende und berührende Veränderung ihres Leibes durch gezielte, tiefe Massage-Striche.

Der Schlüssel für die heilbringende Wandlung des Körpers liegt in seiner einzigartigen faszialen Beschaffenheit: Ihr Körper hat sich ein Leben lang geformt – aus allem Erlebten und Erfahrenen. Wir nähern uns behutsam und konstant seiner Wahrheit – Schritt für Schritt, Strich für Strich.

## Faszien Massage

Die Faszien lehren uns, dass alles mit allem zusammen hängt. Dieses Gewebe formt uns, kleidet uns aus und füllt uns mit Leben. Unumstritten sind die Faszien das wichtigste und reichhaltigste Organ für Körpertherapeuten. Faszien garantieren uns die Funktionsfähigkeit sowie die Aufrichtigkeit unserer Körper. Sie stehen mit allen Zellen ununterbrochen in Kommunikation, vom Zellinneren zum Gewebsäußeren und umgekehrt. Faszien treffen unabhängige Entscheidungen.

Im Rebalancing-Inspiration Seminar vermitteln wir Ihnen, wie sie den Faszien im Dialog begegnen und sie darin unterstützen in ein sofort erlebbares Gleichgewicht zu gelangen. Die im Kurs vermittelten Übungen und Techniken unterstützen die Faszien bei der Auflösung von Stress und helfen den Körper sich mühelos neu auf- und auszurichten und zu regenerieren.

---

## Termine und Kosten

**Termine sind einzeln buchbar**

**Level 1.1:**  
11.03. - 12.03. 2023 in Thun oder  
29.04. - 30.04. 2023

**Level 1.2:**  
18.05. - 21.05. 2023 (Brustkorb / Inspirieren)

**Level 2:**  
08.06. - 11.06. 2023 (Erden)

**Level 3:**  
06.07. - 09.07. 2023 (Schulter / Handlungsfähig)

**Ort:**  
**Rüti ZH**  
**(S-Bahn 30 Minuten von Zürich HB)**

**Kosten**  
**Kosten für ein Wochenende Level 1.1 (einzeln buchbar)**  
**CHF 260,- Euro 230,-**

**Kosten für Level 1, 2, 3 (einzeln buchbar)**  
**CHF 560,- Euro 510,-**

**Anmerkung**  
Fortbildung, EMR/ASCA konform

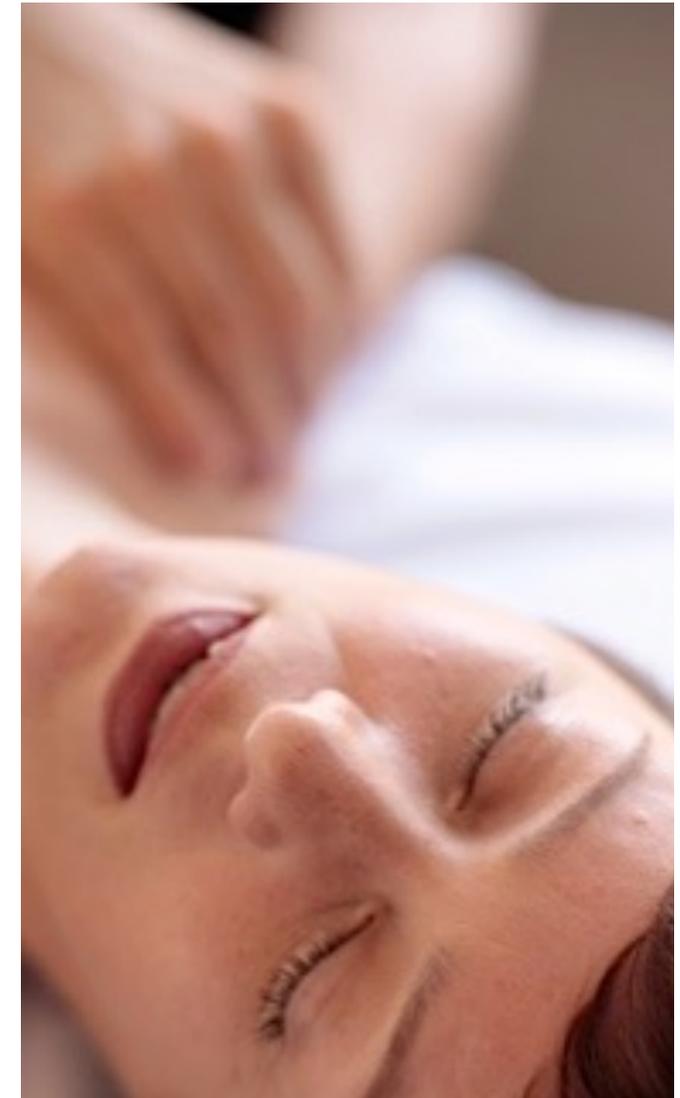


**Leitung**  
Bernd Scharwies Heilpraktiker, Körpertherapeut,  
KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom /  
Rebalancing

---

# Rebalancing Faszien Inspiration Schweiz 2023

Touching (from) the heart



Rebalancing ist getragen von Akzeptanz, Präsenz und dem Wissen, dass jeder Körper alles besitzt, was er für seine Heilung benötigt!



## Kursinhalt

Aufrichtung und Inspiration – „Das Leben als Geschenk“

Erlernen gezielter, wirksamer achtsamer und differenzierter Faszientechniken für den Brustkorb und den Rücken

Bedeutung Gleichgewicht für den Menschen

Einführung und Vertiefung Psychosomatik Brustkorb und Herz, Füße / Erden, Schulter / Handlungsfähig

Körpersprache und Körperlesen

Anatomie Atmung und Brustkorb, Füße. Schulter

Das Wesen des Lebendigen

Grundlagen und die drei Phasen von „tiefer“ faszialer

Muskel- und Faszientechniken im Rebalancing

„Therapeut – Begleiter“

Umgang mit dem „Selbst“

## Herzberührungen

Die Berührungen bei Rebalancing Inspiration bringen Sie unmittelbar mit Aufrichtung, Inspiration (= die Atmung fällt leichter), Öffnung und Ihrem Herzen in Kontakt. Sie richten sich auf und erleben, zu Ihrer Größe zu stehen und Ihren Blick in die Weite des Horizontes zu richten, heraus aus dem gewohnten Umfeld und aus den gewohnten Handlungen.

Die Rebalancing Inspiration beginnt mit Massage-Strichen entlang der Oberfläche des Körpers – im Bindegewebe des Brustkorbs, wo die Atmung am stärksten wahrgenommen wird. In Anlehnung an das Englische „stroke“ sprechen wir im Rebalancing von Strichen. Gemeint ist eine Massagetechnik, bei der, meist mit den Händen, tiefe, langsame Wege auf dem Körpergewebe ausgeführt werden. Dabei sinken die Finger zunächst in das Gewebe ein und bleiben dann entlang des Massagewebes in dieser Tiefe. Die Beschaffenheit des Gewebes, wie weich oder verspannt es ist, bestimmt die Tiefe und das Tempo des Striches.

